

# Publikationen

Prof. Dr. Tobias Erhardt (Stand März 2019)

1. Erhardt, T. (2002). Die Wirksamkeit physiotherapeutischer und physikalischer Interventionsmaßnahmen beim LWS-Syndrom. Institut für Sportwissenschaft, Universität Landau. Unveröffentlichte Magisterarbeit.
2. Erhardt, T. (2003). Die Wirksamkeit physiotherapeutischer Interventionsmaßnahmen beim LWS-Syndrom. Krankengymnastik-Zeitschrift für Physiotherapeuten, 55(10), 1720-1723.
3. Erhardt, T. (2003). Effekte physikalischer und physiotherapeutischer Maßnahmen. Pfalzsport-Zeitschrift für Übungsleiter, 55(5), 18-20.
4. Erhardt, T. (2004). Rückenschmerz: aktive Mobilisation nach FBL effektiv. physiopraxis- Fachzeitschrift für Physiotherapie, 07(2), 20.
5. Erhardt, T. (2004). Wissenschaft nachgefragt: Interview zum Thema Rückenschmerz. physiopraxis, 07(2), 20.
6. Erhardt, T. (2005). Gesundheitserziehung als primäre Prävention in Schule und Verein. Pfalzsport-Zeitschrift für Übungsleiter, 57(10), 18-20.
7. Erhardt, T. (2006). Körpererfahrung und Bewegung in der Schule. Pädagogische Beiträge, Unterricht und Schulleben in Rheinland-Pfalz, 15(1), 16-19.
8. Erhardt, T. (2006). Effekte einer tertiären Präventionsmaßnahme bei chronischen Lumbalgiepatienten in Bezug auf Schmerzveränderung und Schmerzverarbeitung. Institut für Sportwissenschaft der Universität Landau. Unveröffentlichte Dissertation

9. Erhardt, T. (2006). Gesundheitserziehung in der Schule - Eine Chance für die Physiotherapie. Krankengymnastik-Fachzeitschrift für Physiotherapeuten, 58(10), 346-351.
10. Erhardt, T. (2007). Qualifikationen des Therapeuten. In A. Hüter-Becker, M. Dölken (Hrsg). Prävention, Ergonomie, Arbeitsmedizin – physiolehrbuch, S. 27 – 47. Stuttgart: Thieme.
11. Erhardt, T. (2007). Mit Schmerzen leben. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(4), 352- 359.
12. Erhardt, T. (2007). Der Vastus medialis kann isoliert trainiert werden. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(6), 624-626.
13. Erhardt, T. (2007). Spannungskopfschmerz. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(6), 627.
14. Erhardt, T. (2007). Leben\_Tabu. Mit Demenzkranken in Kontakt treten. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(7), 829-831.
15. Erhardt, T. (2007). Gesundheitstipp Sauna - In der Sauna verraucht der Zorn. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(10), 1068.
16. Erhardt, T. (2007). Fettverbrennung nur bei Puls 130? pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(7), 727-728.
17. Erhardt, T. (2007). Gesundheitstipp-Schwimmen. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(7), 740.
18. Erhardt, T. (2007). Gesundheitstipp Schlafen. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(10), 912.
19. Erhardt, T. (2007). Leben\_Tabu. Doping im Freizeitsport - Falscher Ehrgeiz, Geltungsbedürfnis und Körperkult verdrängen die Risiken. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(10), 1059-1062.
20. Erhardt, T. (2008). Reha bei chronischer Lumbalgie. Physiotherapie med. 2(02), 13-18.
21. Erhardt, T. (2007). Was bringt das deutsche Bachelorstudium für das Arbeiten im Ausland? Krankengymnastik-Zeitschrift für Physiotherapeuten, 59(3), 277-278.
22. Erhardt, T. (2007). Interview: Mit kreativer Unruhe zum Dokortitel. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten 59(4), 362-363.

23. Kohlmann, T. (2007). Spektrum erweitern. Vom Nutzen einer multimodalen Behandlung des Rückenschmerzes. *Forschen\_Transfer über die Arbeit von Tobias Erhardt. pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten* 59(4), 360-361.
24. Erhardt, T. (2007). Bewegung steht im Mittelpunkt. Ankündigung des 3. physiokongresses. *pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten* 59(4), 429.
25. Erhardt, T. (2007). Bewegung im Mittelpunkt. Kongressbericht über den 3. physiokongress in Aachen. *pt-Zeitschrift für Physiotherapeuten*, 59(6), 615-617.
26. Erhardt, T. (2008). Reha bei chronischer Lumbalgie. *Physiotherapie med.* 2(02), 13-18.
27. Erhardt, T. (2008). Nachgehakt: Interview zum Thema: Wie Lernen funktioniert. Es fährt ein Kahn im Mondenschein. *physiopraxis* 6(2), 46.
28. Erhardt, T. (2009). Prävention im Team (PIT). Ein Präventionsprogramm. *Kriminalprävention*, 1/2009, 29.
29. Erhardt, T. (2009). Gerechtigkeit schafft mehr Gesundheit. Gesundheitsförderung für sozial Benachteiligte. *physiopraxis* 7(1), 14.
30. Erhardt, T. (2009). Armut und Gesundheit. Gesundheitsförderung für sozial Benachteiligte. *ergopraxis* 2/09, 12.
31. Erhardt, T. (2009). Rezension: Mit systemischem Blick. Borgetto, B. (2009). *Gesellschaftliche Rahmenbedingungen der Ergotherapie, Logopädie und Physiotherapie. Eine Einführung in die sozialwissenschaftlichen Grundlagen des beruflichen Handelns.* *physiopraxis*, 4/09, 56
32. Erhardt, T. (2009). Leitthema: Gesundheitsförderung. *Zeitschrift für Physiotherapie/Orthopädie*, 04/2009, S. 37-39.
33. Erhardt, T. (2009). Gesundheitsfördernde Konzepte. Pädagogische Beiträge. Unterricht und Schulleben in Rheinland-Pfalz, 2/2009, 22-25.
34. Erhardt, T. (2010). Interview zum Thema: Gesundheitsförderung sozial Benachteiligter. *physiopraxis*, 3/10, 22-25.
35. Erhardt, T. (2010). Physiotherapie integriert Demenz in den Alltag. *Die Tagespost*, 43/2010, 9.
36. Erhardt, T. (2010). Fünf Irrtümer des Unterrichtens. *physiopraxis*, 6/10, 41-43.
37. Erhardt, T. (2010). Eintrichtern zwecklos. *ergopraxis*, 9/10, 41-43.
38. Schneider, C. & Erhardt, T. (2011). ICF- Eine gemeinsame Sprache finden. *pt, Zeitschrift für Physiotherapeuten*, 3/11, 65-68.

39. Erhardt, T. (2011). Interview mit Cornelia Schneider. Erfolg mit betrieblicher Gesundheitsförderung. *pt, Zeitschrift für Physiotherapeuten*, 4/11, 69-71.
40. Erhardt, T. (2011). Der Arbeitsplatz als Oase der Gesundheit. Rezension. *physiopraxis*, 3/11, 54.
41. Erhardt, T. (2011). Heterogenität im Unterricht. *physiopraxis*, 4/11, 38-40.
42. Erhardt, T. (2011). Schulnoten und ihre Folgen. Rezension. *ergopraxis*, 7-8/11, 4. Publikationsliste Prof. Dr. Tobias Erhardt | Stand 2015 | 5
43. Erhardt, T. (2011). Vielfalt bereichert, *ergopraxis*, 6/11, 34-36.
44. Erhardt, T. (2012). Ein Mutmacher. Rezension. *ergopraxis*, 7-8/12, 43 und *physiopraxis* 7-8/12, 77.
45. Pott, C. & Erhardt, T. (2012). Wie Lehr-Lern-Prozesse gelingen können. Rezension. *physioscience* 8/12, 115.
46. Erhardt, T. (2014). Interview-Radio Regenbogen, Campus Report, 10.03.2014.
47. Erhardt, T. (2014). Interview "Allein in zwei Räumen" – Rheinpfalz am Sonntag, 30.11.14.
48. Erhardt, T. (2014). Interview zum Thema Physiotherapie, Pfalz-Echo (Oktober 2014).
49. Erhardt, T. (2015). Interview mit Mike Steverding zum Thema Sportphysiotherapie, *physiopraxis* 1/15, 51-53, Stuttgart: Thieme
50. Erhardt, T., Braun, P., Fischer, N. (2015). Zukunftstrend Physiotherapie. *Neuroreha* 7, 77–80
51. Erhardt, T. (2015). „Als Sportphysio darfst du kein Weichei sein“ - Interview mit Mike Steverding, *Sportverletzung-Sportschaden*, 30, 72-74, Stuttgart: Thieme
52. Erhardt, T. (2015). Psyche und Psychosomatik. In C. Zalpour, H. von Piekartz, *Differentialdiagnose in der Physiotherapie*. München: Elsevier (unveröffentlicht)
53. Bohland, S., Braun, P., Erhardt, T. & Eichmann, B. (2018). Der Stellenwert der Physiotherapie. *Physio Journal* 15, 17-18, Berlin: Fachwelt
54. Auerbach, S., Vogt, U., Keller-Grahl, K. & Erhardt, T. (2018). E-Learning in der Physiotherapie. Angebot und Anwendung in Ausbildung und Studium. *Physiokongress Stuttgart*, 27.01. – 29.01.18
55. Mailänder, T., Vogt, U., Erhardt, T. & Eichmann, B. (2018). Haben Patienten Präferenzen bezüglich der Kommunikation im physiotherapeutischen Setting? Ein genderspezifischer Vergleich. *Physiokongress Stuttgart*, 27.01. – 29.01.18

56. Schlick, S., Taghiani, M., Vogt, U. & Erhardt, T. (2018). Welche Relevanz haben Reflexionsgespräche im Praktikum für SchülerInnen, Studierende und AnleiterInnen während der Physiotherapieausbildung und des Studiums? Physiokongress Stuttgart, 27.01. – 29.01.18
57. Vordermeier, C., Reuter, S., Eichmann, B. & Erhardt, T. (2018). Wie wirkt sich eine Kinesiotape-Anlage der Schulter auf die Leistung im Closed Kinetic Chain Upper Extremity Stability Test sowie im Upper Quarter Y-Balance Test bei Handballspielerinnen aus? Physiokongress Stuttgart, 27.01. – 29.01.18
58. Eberl, M.; Eichmann, B. & Erhardt, T. (2019). Welche Auswirkungen haben der Lebensstil und das Gesundheitsverhalten auf die individuelle Stresswahrnehmung in Prüfungssituationen? Physiokongress Stuttgart, 25.01. – 27.01.19
59. Keller, A.; Eichmann, B. & Erhardt, T. (2019). Welchen Einfluss hat die Imitation von Bewegungen im Vergleich zur verbalen oder autodidakten Übungsanleitung auf die Ausführung von physiotherapeutischen Übungen? Physiokongress Stuttgart, 25.01. – 27.01.19
60. Büchele-Haak, E.; Gonzalez, R. & Erhardt, T. (2019). LSVT-BIG-Therapie bei Parkinson: eine Fallstudie. Physiokongress Stuttgart, 25.01. – 27.01.19
61. Groß, J.; Erhardt, T. & Eichmann, B. (2019). Physiotherapeutische Maßnahmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Gezieltes Rumpfttraining in der Mittagspause als Intervention gegen Rückenschmerzen. Physiokongress Stuttgart, 25.01. – 27.01.19
62. Kirchberger, J.; Erhardt, T. & Eichmann, B. (2019). Physiotherapeutisches Rückentraining bei Grundschulkindern. Physiokongress Stuttgart, 25.01. – 27.01.19

### **Aktuelle Vorträge**

- I 30.01.2018: Einladung der Sozialdemokratischen Partei Deutschlands (SPD) zum Thema "Fachkräftemangel", Landau/Pfalz
- I 27.02.2018: Einladung der Sozialdemokratischen Partei Deutschlands (SPD) zum Thema "Rücken und Psyche", Landau/Pfalz
- I 28.08.18: Sportbund Pfalz, Schifferstadt, Thema "Quo vadis Rückenschule"
- I 17.09.18: Kindergarten St. Elisabeth Hauenstein zum Thema "Bewegung und Sprachentwicklung"

- I 22.09.18: Sportbund Pfalz, Kaiserlautern, " Forum Seniorensport "
- I 25.10.18: Einladung zum Thema „Mit Schmerzen leben lernen-Volkskrankheit Chronische Schmerzen“, Bürgertreff Wolfgang Schwarz (Mitglied des Landtages), Landau/Pfalz
- I 17.11.18: Wie wirkt Physiotherapie, Sporttherapie? Das bio-psycho-soziale Modell in der Rehabilitation. REHA med Herxheim
- I 07.12.18: Physio Deutschland (Deutscher Verband für Physiotherapie), Berufseinsteigerforum, Ravensburg, "Neue Berufsperspektiven" mit Physiotherapiestudium: Bachelor, Master, Promotion. Überblick, Erfahrungsbericht
- I 20.02.19: Wie wirkt Bewegung? (Sportbund Pfalz), Herxheim, REHA med

### **TV-Auftritt, Radio Interviews, Presse Interviews**

- I 13.04.2018: Live Sendung im Rhein Neckar Fernsehen (RNF) zum Thema: "Gesundheitswandern als neuer Trend"  
(<https://www.rnf.de/mediathek/video/zur-sache-vom-13-april-2018-thema-gesundheitswandern-als-neuer-trend/>)
- I 15.02.2019: <https://www.wanderfit.de/wanderwissen/studie-gesundheitswandern>
- I 25.02.2019: <https://www.youtube.com/watch?v=-Lq50ZZd1A> Interview zum Thema „Gesundheitswandern“ bei Radio Regenbogen, SRH Campus-Radio
- I 16.03.19: Interview SWR 1 Rheinland-Pfalz (Südwestrundfunk) „Der Vormittag“ zum Thema „SRH-Gesundheitswanderstudie 2019“

### **Auslandsbesuch 2018**

- I April 2018: Arbeitsbesuch in Riad, Saudi-Arabien. Weitere Kontakte mit Personal und Studierenden der King Saud University aus Saudi-Arabien sind in Planung.