

# Das bin ich! Das sind wir!

Gruppenkurs für Kinder und Eltern nach Trennung und Scheidung

[www.srh-gesundheitshochschule.de](http://www.srh-gesundheitshochschule.de)



Eine Trennung oder Scheidung stellt sowohl für das Kind als auch für die Eltern ein einschneidendes Ereignis dar. In dieser Situation fällt es oftmals schwer, die Aufmerksamkeit und den Fokus auf die Bedürfnisse der kindlichen Entwicklung zu legen. Hierfür haben Studierende des Masterstudiengangs Psychische Gesundheit und Psychotherapie unter Anleitung erfahrener Professoren ein Gruppeninterventionsprogramm für Kinder und deren Eltern entwickelt. Ziel ist es, die Familie bei der Bewältigung dieser schwierigen Situationen zu unterstützen.





#### ZIEL DES PROGRAMMS

Im Rahmen des Programmes soll der Selbstwert und die emotionale Kompetenz der Kinder gestärkt werden, um deren Widerstandsfähigkeit zu stärken. Für die Eltern besteht die Möglichkeit, anspruchsvolle Situationen im Erziehungsalltag zu besprechen. Dazu sollen Ideen und Anregungen ausgetauscht werden.

#### WER KANN MITMACHEN?

Das Programm richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren und deren Eltern nach Trennung oder Scheidung. In den entsprechenden Treffen können gerne beide Elternteile anwesend sein, es genügt jedoch die Teilnahme eines Elternteils.

#### WANN FINDET DAS PROGRAMM STATT?

Das Programm umfasst 5 Wochen, in denen eine Aufteilung in Kinder- und Elternsitzungen stattfindet. Die Kindertreffen (10 Treffen) haben einen Umfang von 30 Minuten, die Elterntreffen (5 Treffen) von 45 Minuten. Die Kinder erhalten eine Betreuung während der Treffen mit den Eltern. Die Kurse werden von qualifizierten Gesundheitspsychologen (B. Sc.) durchgeführt. Es werden zwei Kurse im Zeitraum Oktober/November und November/Dezember angeboten.

Interessierte Eltern werden frühzeitig über die konkreten Termine informiert.

Da dies ein Projekt unserer Hochschule ist, ist die Teilnahme an diesem Programm kostenfrei.